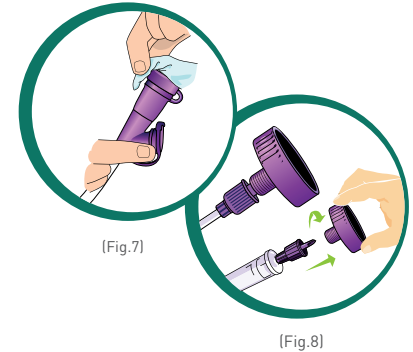


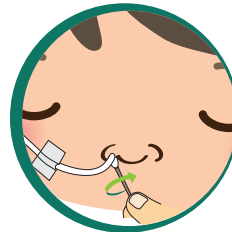
Cuidados de la sonda nasogástrica

- **Mantenga limpio el tapón externo de la sonda.** Límpielo a diario con una gasa humedecida con agua caliente, aclárelo y séquelo cuidadosamente. (Fig.7)
- **Limpie la sonda, para evitar que se obstruya. Administre 5-10 ml de agua** según la edad del niño después de cada toma de nutrición y/o medicación. Esto debe repetirse cada 4-6 horas en caso de administración continua.
- **Cambie la sonda nasogástrica siempre que esté obstruida o se salga.** En caso de estar entrenados por el personal sanitario pueden realizar el cambio en casa, de lo contrario deberán acudir a su centro de salud de referencia. (Fig.8)
- **Cierre siempre el conector de la sonda** cuando no se esté administrando nutrición y/o medicación. (Fig.8)



Cuidados de la nariz y boca

- **Mueva la sonda nasogástrica diariamente** haciéndola rotar sobre sí misma.
- **Limpie los orificios nasales** mínimo una vez al día, con un bastoncillo humedecido.(Fig.9)
- **Cepille los dientes y la lengua cuidadosamente** con un cepillo suave. Evite enjuagar la boca con agua.
- Puede utilizar crema hidratante para suavizar la nariz o crema de cacao para los labios.



Administración de medicamentos

- **No mezcle el producto de nutrición con los medicamentos,** salvo prescripción médica.
- **Administre la medicación por el orificio** más pequeño de la sonda.
- **Desconecte el equipo** de infusión para poder pasar el medicamento con una jeringa.
- **Utilice medicamentos líquidos,** y en caso de comprimidos consulte con su especialista de referencia.